



# MENÚ SENDERISMO

## Gastronomía saludable



### ALBONDIGAS

Pollo estilo Jucy Lucy queso y espinaca, fuente de proteína que ayudaran a nuestros musculos.



### ENSALADA

Pasta fusili con vegetales "Mucha mas Energia".



### FRUTA

Mandarina rica en vitamina A.



### BEBIDA

Jugo. Son una fuente natural de antioxidantes que protegen nuestras células del estrés oxidativo.



### TOPPING

Salsa tartara con ingredientes naturales que podras colocar a las albondigas y /o a la deliciosa pasta.



### POSTRE

Barrita de cereales que te ayudaran a tener reservas de energia para esta travesia.





# MENÚ SENDERISMO

## Gastronomía saludable



### HAMBURGUESA

Super deli con queso y lechuga, tomate, fuente de proteína, carbohidrato, vegetales.



### PAPA FRANCESA

Crocanticas



### FRUTA

Mandarina rica en vitamina A.



### BEBIDA

Jugo. Son una fuente natural de antioxidantes que protegen nuestras células del estrés oxidativo.



### TOPPING

Salsa tomate con ingredientes naturales que podrás colocar a la hamburguesa y o papitas.



### POSTRE

Barrita de cereales que te ayudaran a tener reservas de energía para esta travesía.