GBCMC

Mejor Colegio

Mosquera 2025

Menu Almuerzo

Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

ABRIL

2025

PLAN SEMANAL

"Alimentarse bien Para vivir mejor "

MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
SOBREBARRIGA MECHADA / POLLO PARRILLADO ARROZ NIEVE / ARROZ PISOPE GRIOLLITAS ENSALADA ZUQUINI , COHOMBRO , MELON ,UVAS PASAS JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	SOPA CEREALES COLOMBINAS DE POLLO ESTOFADAS / RES BISTEC ARROZ BLANCO YUQUITAS ENSALADA MANZANA , APIO , LECHUGA , QUESO CUBOS JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	POLLO AL HORNO / RES STEACK LENTEJAS DE LA ABUELA ARROZ CONDE / ARROZ BLANCO PLATANO AL HORNO ENSALADA MANGO , ESPINACA ,PIMENTON ,LECHUGA JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	MUCHACHO A LAS FINA HIERBAS / CERDO STROGANOFF ARROZ NIEVE /ARROZ CON TOCINETA PAPA FINAS HIERBAS ENSALADA CROQUETAS DE ZANAHORIA , APIO JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA

PLAN SEMANAL

"Alimentarse bien Para vivir mejor "

LUNES 07

PECHUGA RELLENA CON VEGETALES / CARNE RES FINAS HIERBAS
ARROZ JARDINERA / ARROZ BLANCO
PAPA VAPOR PEREJIL
ENSALADA ARVEJA , ZANAHORIA , MAIZ , LECHUGA
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MARTES 08

PESCADO APANADO SALSA TARTARA / CERDO NAPOLITANO
ARROZ VERDE / ARROZ NIEVE
ENSALADA APIO , MANZANA, TOMATE , PASTA CORTA EN CODITOS , CON SOUR CREAM

JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 09

POLLO JARDINERA / ASADO DE VACIOS A LAS ESPECIAS
MAIZ SALTEADO
ARROZ PIQUE / ARROZ NIEVE
PLATANO ABORRAJADO
ENSALADA FRESA , ESPÍNACA , MELON , MANGO , PIMENTON ROJO
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 10

COLOMBINAS ESTOFADAS / MOLIDA CON BROCOLI
***
ARROZ NIEVE / ARROZ MAGENTA
PAPA EN PURE
ENSALADA VEGETALES SALTEADOS
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 11

SANCOCHITO
CARNE DE RES ASADA / CERDO CHOP SUEY
***
ARROZ BLANCO
YUCA CROQUETA
ENSALADA AGUACATE , TOMATE , CEBOLLA ROJ A, CILANTRO , LECHUGA CRESPA
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

PLAN SEMANAL

"Alimentarse bien Para vivir mejor "

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
BOLOGNESA/ POLLO ALFREDO *** PASTA CORTA / FETUCCINI ENSALADA MANZANA , UVAS , APIO , LECHUGA JUGO /AGUA /AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	PESCADO APANADO/ MUCHACHO A LA JARDINERA GARBANZOS CON TOCINETA ARROZ BLANCO PAPA CASCOS ENSALADA COLESLAW JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	CERDO TRIPS / POLLO STROGANOF *** ARROZ PAJARITO / ARROZ NIEVE PAPA DUQUESA ENSALADA MELON , ESPINACA, FRESA , PIÑA , UVAS JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	MUCHACHO ESTOFADO / POLLO CORDON BLUE *** ARROZ PEREJIL / ARROZ NIEVE PLATANITOS CANAPES MADUROS ENSALADA ZANAHORIA , REMOLACHA , LECHUGA , TOMATE JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA POSTRE O FRUTA	FESTIVAL GASTRONOMICO CARNAVAL BARRANQUILLA

PLAN SEMANAL

"Alimentarse bien Para vivir mejor "

LUNES 28

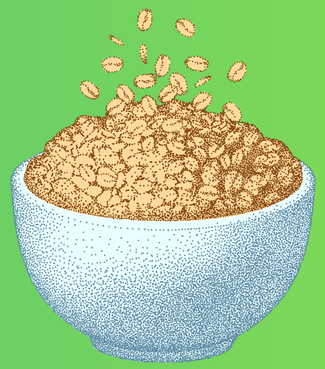
POLLO JARDINERA / RES ESTOFADO
***
ARROZ CONDE/ ARROZ NIEVE
CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA FRESCA
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MARTES 29

BONDIOLA AL HORNO/ RES EN BISTEC
***
ARROZ PAJARITO/ ARROZ BLANCO
PATACÓN DE PLÁTANO MADURO
ENSALADA
VERDURA COCIDA
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MIERCOLES 30

CARNE MOLIDA / POLLO DORADO
FRIJOLES CRIOLLOS
ARROZ BLANCO/ ARROZ PEREJIL
PAPA CRIOLLA
ENSALADA AGUACATE , PEPINO , TOMATE ,CILANTRO LECHUGA ROMANA
JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA



Thank You

ANÍMATE A SER PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD DEL RESTAURANTE GBCMC

CORREO:

RESTAURANTE@GIMNASIOMARIECURIE.EDU.CO