



Menu Almuerzo



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

A B R I L
2 0 2 5

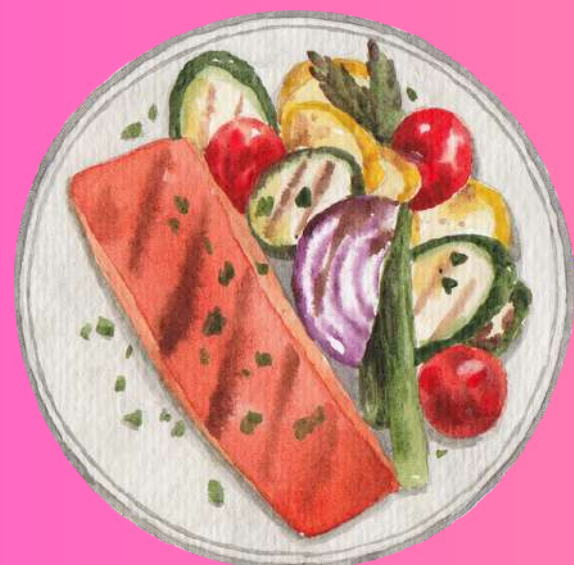




PLAN SEMANAL



"Alimentarse bien para vivir mejor"



MARTES 01

SOBREBARRIGA
MECHADA / POLLO
PAROILLADO
ARROZ NIEVE / ARROZ
PISOPE
CRIOLLITAS
ENSALADA
ZUQUINI , COHOMBRO ,
MELON ,UVAS PASAS
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 02

SOPA CEREALES
COLOMBINAS DE POLLO
ESTOFADAS / RES
BISTEC
ARROZ BLANCO
YUQUITAS
ENSALADA MANZANA
, APIO , LECUÑA ,
QUESO CUBOS
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 03

POLLO AL HORNO / RES
STEACK
LENTEJAS DE LA
ABUELA
ARROZ CONDE /
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
ENSALADAMANGO ,
ESPINACA ,PIMENTON
,LECUÑA
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 04

MUCHACHO A LAS FINA
HIERBAS / CERDO
STROGANOFF
ARROZ NIEVE /ARROZ
CON TOGINETA
PAPA FINAS HIERBAS
ENSALADA
CROQUETAS DE
ZANAHORIA , APIO
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA



PLAN SEMANAL

"Alimentarse bien para vivir mejor"



LUNES 07

PECHUGA RELLENA
CON VEGETALES /
CARNE RES FINAS
HIERBAS
ARROZ JARDINERA /
ARROZ BLANCO
PAPA VAPOR PEREJIL
ENSALADA ARVEJA,
ZANAHORIA, MAIZ,
LECHUGA
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MARTES 08

PESCADO APANADO
SALSA TARTARA /
CERDO NAPOLITANO
ARROZ VERDE / ARROZ
NIEVE
ENSALADA APIO,
MANZANA, TOMATE,
PASTA CORTA EN
CODITOS, CON SOUR
CREAM
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 09

POLLO JARDINERA /
ASADO DE VAGIOS A
LAS ESPECIAS
MAIZ SALTEADO
ARROZ PIQUE / ARROZ
NIEVE
PLATANO ABORRAJADO
ENSALADA FREJA,
ESPÍNACA, MELON,
MANGO, PIMENTON
ROJO
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 10

COLOMBINAS
ESTOFADAS / MOLIDA
CON BROCOLI

ARROZ NIEVE / ARROZ
MAGENTA
PAPA EN PURE
ENSALADA VEGETALES
SALTEADOS
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 11

SANGOCHITO
CARNE DE RES ASADA
/ CERDO CHOP SUEY

ARROZ BLANCO
YUCA CROQUETA
ENSALADA AGUACATE
, TOMATE, CEBOLLA
ROJA, CILANTRO,
LECHUGA CRESPA
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA



PLAN SEMANAL



“Alimentarse bien para vivir mejor”

LUNES 21

POLLO BBQ / ASADO
DE VAGIOS FINA
HIERBAS

ARROZ TIGRE /
ARROZ BLANCO
PALITOS DE
ARRACAHA
ENSALADA
MANZANA, UVAS,
APIO, LECHUGA
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MARTES 22

PESCADO
APANADO/
MUCHACHO A LA
JARDINERA
GARBANZOS CON
TOGINETA
ARROZ BLANCO
PAPA CASCOS
ENSALADA
COLESLAW
JUGO / AGUA /
AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 23

CERDO TRIPS /
POLLO STROGANOF

ARROZ PAJARITO /
ARROZ NIEVE
PAPA DUQUESA
ENSALADA MELON
, ESPINACA,
FRESA, PIÑA,
UVAS
JUGO / AGUA /
AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 24

MUCHACHO
ESTOFADO / POLLO
CORDON BLUE

ARROZ PEREJIL /
ARROZ NIEVE
PLATANITOS
CANAPES MADUROS
ENSALADA
ZANAHORIA,
REMOLACHA,
LECHUGA, TOMATE
JUGO / AGUA / AGUA
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 25

FESTIVAL
GASTRONOMICO
CARNAVAL
BARRANQUILLA



PLAN SEMANAL



"Alimentarse bien para vivir mejor"

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

POLLO JARDINERA
/ RES ESTOFADO

ARROZ CONDE/
ARROZ NIEVE
CROQUETAS DE
YUCA

ENSALADA
FRESCA

JUGO / AGUA /
AGUA

SABORIZADA
POSTRE O FRUTA

BONDIOLA AL
HORNO/ RES EN
BISTEC

ARROZ PAJARITO/
ARROZ BLANCO
PATACÓN DE
PLÁTANO MADURO

ENSALADA
VERDURA COCIDA

JUGO / AGUA /
AGUA

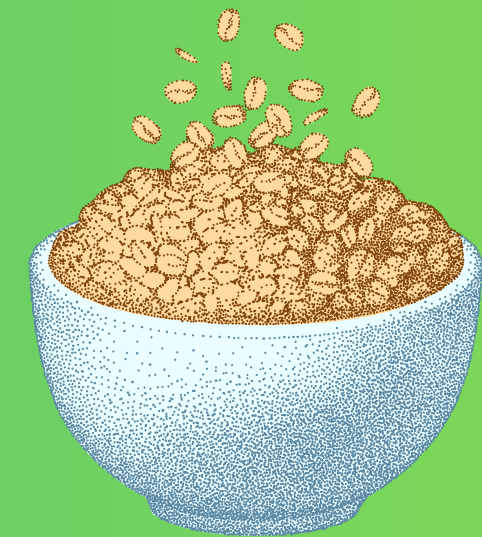
SABORIZADA
POSTRE O FRUTA



CARNE MOLIDA / POLLO DORADO
FRIJOLES GRIOLLOS
ARROZ BLANCO/ ARROZ PEREJIL
PAPA GRIOLLA

ENSALADA AGUACATE , PEPINO , TOMATE
, CILANTRO LECHUGA ROMANA

JUGO / AGUA / AGUA SABORIZADA
POSTRE O FRUTA





Thank You



ANÍMATE A SER PARTE DE NUESTRA
COMUNIDAD DEL RESTAURANTE GBCMC

CORREO:

RESTAURANTE@GIMNASIOMARIECURIE.EDU.CO

