GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025

Beetroot
SCHOOL RESTAURANT
GBCMC

Gastropedagogia

MENU ALMUERZO JUNIO 2025

RESTAURANT GBCMC

Alimentarse
Bien para vivir mejor

RECUERDA

"Alimentarse de manera saludable no es solo una elección, sino un acto de amor propio que nutre el cuerpo, la mente y el espíritu, proporcionando la energía y vitalidad necesarias para vivir plenamente cada día."

MARTES 03

- Bolognesa / pollo en salsa alfredo
- Pasta fetuccini
- Pan mantequilla
- Ensalada de fresa , mango ,melon , espinaca
- jugo /agua saborizada
- Postre / confeti

JUEVES 05

- Steack de res chimichurri / pechuga grille
- Arroz blanco
- Torta de verduras
- Ensalada apio, manzana , lechuga batavia , melon
- jugo /agua saborizada
- Postre / confeti

MIERCOLES 04

- Cerdo en bistec / goulash
- Lentejas con tocineta
- Arroz blanco
- Papa salada
- Ensalada arveja , zanahoria , lechuga morada , tomate
- jugo /agua saborizada
- Postre / confeti

VIERNES 06

Festival Gastronomico Argentino

LUNES 09

- Albóndigas pomo doro/ Pollo champiñones
- Pasta corta
- fetuccini
- Pan orégano
- Ensalada Coleslaw
- Jugo / agua / agua saborizada
- Postre / fruta

GBCMC
Mejor Colegio
Mosquera 2025

Beetroot
SCHOOL RESTAURANT
GBCMC

MARTES 10

- Pechuga parrillada / estofado de res
- Garbanzo a la tartara
- Arroz conde
- Criollitas doradas
- Remolacha , zanahoria , lechuga tomate
- Jugo / agua / agua saborizada
- Postre / fruta

MIERCOLES 11

- Pollo a la criolla /Chuleta valluna
- Arroz blanco
- Plátano melado
- Ensalada melón , espinaca , mango , lechuga
- Jugo / agua / agua saborizada
- Postre / fruta

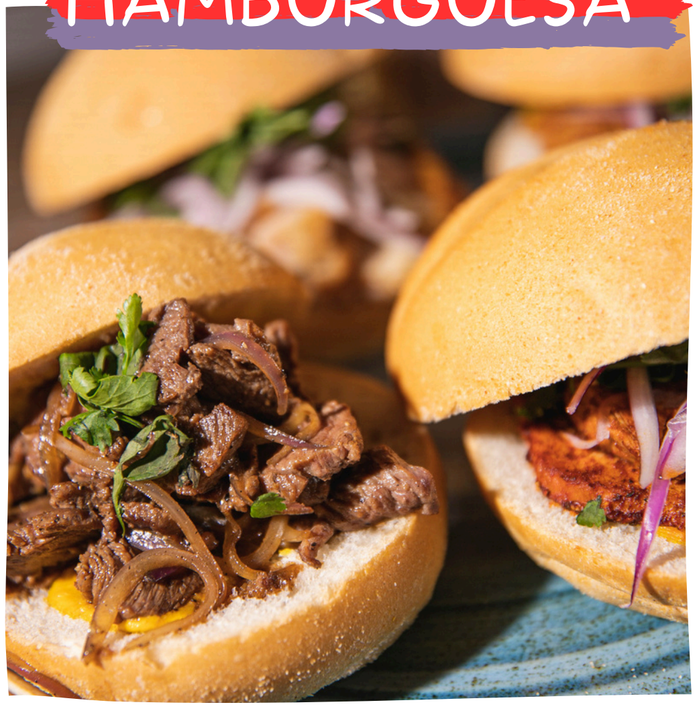
JUEVES 12

- Posta cartagenera / Bondiola al horno
- Arroz al perejil
- Papa duquesa
- Ensalada tomate , lechuga romana bastones de zanahoria
- Jugo / agua / agua saborizada
- Postre / fruta

VIERNES 13

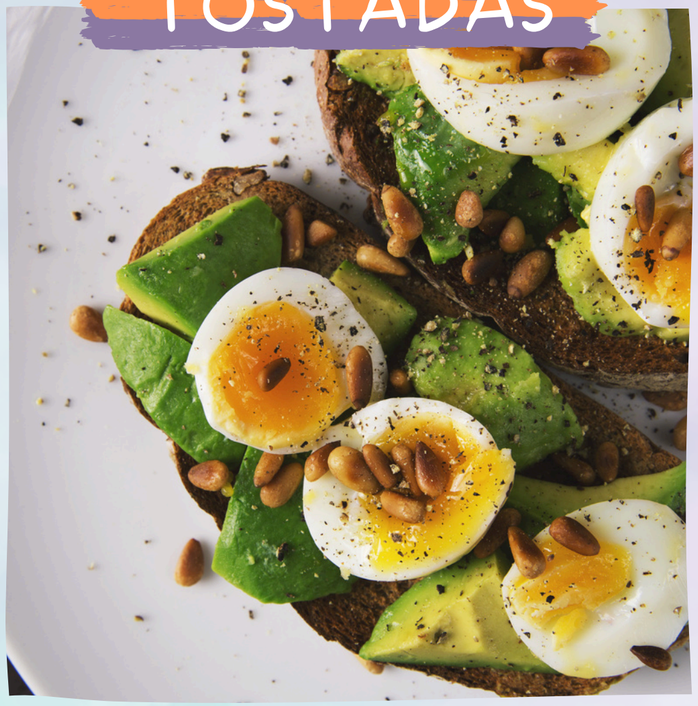
- FESTIVAL GASTRONOMICO **USA**

HAMBURGUESA



ENVUELTO

TOSTADAS



Antojitos deli

ESTAS PREPARACIONES EN LOS PROXIMOS MESES ENCONTRARAS EN NUESTRO EXQUISITO MENU .

¡QUE ESPERAS PARA HACER PARTE DE NUESTRO RESTAURANTE!

Thank you

RESTAURANTE GBCMC

RESTAURANTE@GIMNASIOMARIECURIE.EDU.COM

2025