



GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025

MENU

Almuerzo
Septiembre
2025



Lunes 01



LENTEJAS
CARNE ASADA /
PERNIL DE CERDO
AL HORNO
ARROZ POMODORO
CHIPS DE PAPA
ENSALADA DE
TOMATE, LECHUGA
Y REPOLLO
ZUQUINI
JUGO DE MANGO
FRUTA /
PASTELERIA

Martes 02



PECHUGA EN
SALSA CRIOLLA /
MUCHACO EN
SALSA DE
MARACUYA
ARROZ CON
FIDEOS
YUCA COCIDA
TORTA DE
VERDURA
JUGO DE
MARACUYA
FRUTA /
PASTELERIA

Miercoles 03



SOBREBARRIGA AL
HORNO / RAGU DE
CERDO CON PIÑA
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA DE
AGUACATE, PEPINO
YTOMATE
JUGO DE TOMATE
DE ÁRBOL
FRUTA /
PASTELERIA

Jueves 04



ARROZ CON
POLLO
PAPAS A LA
FRANCESA
ESPINACA,
FRESA ,
MANGO,
MELON
JUGO DE
FRUTOS
ROJOS
FRUTA /
PASTELERIA

Viernes 05



GARBANZOS
GUISADOS
POLLO HORNO /
CERDO ASADO
ARROZ BLANCO
YUCA EN SALSA DE
PIMENTÓN
ENSALADA DE
ESPINACA, TOMATE Y
LECHUGA
JUGO DE MORA
FRUTA / PASTELERIA

Lunes 08



ROPA VIEJA /
CUADRIL DE
POLLO AL PESTO
ARROZ AL PEREJIL
PAPA SALADA
LECHUGA
ROMANA, TOMATE
VERDE, MAIZ
TIERNO, PEPINO
JUGO DE
DURAZNO
FRUTA /
PASTELERIA

Martes 09



PECHUGA EN
SALSA BLANCA /
POSTA
CARTAGENERA
ARROZ AL PEREJIL
PLATANO COCIDO
RODAJAS DE
TOMATE, PEPINO Y
AGUACATE
JUGO DE LULO
FRUTA /
PASTELERIA

Miercoles 10



CARNE EN SALSA
CRIOLLA
/BONDIOLA DE
CERDO BBQ
ARROZ BLANCO
CRIOLLITAS AL
VAPOR
HABICHUELA,
ARVEJA Y
ZANAHORIA
GUISADOS
JUGO DE MORA
FRUTA /
PASTELERIA

Jueves 11



BOLOÑESA / POLLO
AL HORNO
PASTA CORTA PAN
MANTEQUILLA
HABICHUELA,
ARVEJA Y
ZANAHORIA
GUISADOS
JUGO DE MORA
FRUTA /
PASTELERIA

Viernes 12



TILAPIA APANADA
/GOLULASH
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA
AGRIDULCE
(PIÑA, REPOLLO,
ZANAHORIA)
JUGO DE TOMATE
DE ÁRBOL
FRUTA / PASTELERIA

Lunes 15



Martes 16



Miercoles 17



Jueves 18



Viernes 19



ARROZ TERIYAQUI

CRIOLLITAS

DORADAS

TOMATE EN

RODAJAS

JUGO DE LULO

FRUTA / PASTELERIA

LENTEJAS

GUISADAS

CARNE

ENCEBOLLADA /

RAGU DE CERDO

ARROZ AL AJONJOLI

MONEDITAS DE

PLÁTANO

ENSALADA DE

LECHUGA, REPOLLO

Y ZANAHORIA

JUGO DE PIÑA

FRUTA / PASTELERIA

MILANESA DE
CERDO / GOULASH

DE RES

ARROZ CON

HABICHUELA

INCLUIDO EN LA

ENSALADA

ENSALADA DE PAPA,

ZANAHORIA,

ARVEJA, CILANTRO Y

MAYONESA

JUGO DE MANGO

FRUTA / PASTELERIA

POLLO ALHORNO /

RES ESTOFADA

ARROZ BLANCO

CRIOLLITAS

COCIDAS

ENSALADA MIXTA

(REPOLLO,

ZANAHORIA,

CEBOLLA

CABEZONA)

JUGO PIÑA

FRUTA /

PASTELERIA

ALBONDIGAS AL
POMODORO /

PECHUGA SALSA

ALFREDO

ESPAGUETIIS

PAN MANTEQUILLA

ENSALADA

MARGARITA

JUGO DE MORA

FRUTA /

PASTELERIA

Lunes 22



Martes 23



Miercoles 24



Jueves 25



Jueves 26



TILAPIA / BONDIOLA
AL HORNO
ARROZ VERDE
YUCA EN SALSA
CRIOLLA
VERDURAS
SALTEADAS
(ZUQUINI,
HABICHUELA Y
ZANAHORIA)
JUGO DE MANGO
FRUTA /
PASTELERIA

FRIJOLES
GUISADOS
CARNE MOLIDA /
PECHUGA GRILLE
ARROZ BLANCO
TAJADA DE
PLÁTANO
ENSALADA TIPO
PICO DE GALLO
JUGO DE TOMATE
DE MORA
FRUTA /
PASTELERIA

CERDO SALTEADO
EN CUADROS /
POLLO ESTOFADO
ARROZ CON
ZANAHORIA
PAPAS CHALECAS
POTECA DE
AHUYAMA
JUGO DE
MARACUYA
FRUTA /
PASTELERIA

CERDO AL HORNO /
STEAK DE RES
ARROZ VERDE
PAPAS A LA
FRANCESA
ENSALADA DE
ZANAHORIA,
TOMATE Y
REPOLLO
JUGO DE MANGO
FRUTA /
PASTELERIA

GARBANZOS
GUISADOS
POLLO VASCO /
JULIANAS DE RES
ARROZ BLANCO
YUCA EN SALSA DE
PIMENTÓN
ENSALADA DE
ESPINACA, TOMATE
Y LECHUGA
JUGO DE MORA
FRUTA / PASTELERIA



“Alimentarse bien
para vivir mejor”



Lunes 29



BONDIOLA DE CERDO
/ ESTOFADO RES A LA
JARDINERA
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
ENSALADA ARCOIRIS
JUGO DE PIÑA
FRUTA / PASTERLERIA

Martes 30



CARNE DESMECHADA
A LA CRIOLLA /
POLLO GRILLE
ARROZ CON
VERDURAS
MADURO
ACARAMELADO
ENSALADA DE
TOMATE, LECHUGA Y
ZANAHORIA
JUGO MARACUYA
FRUTA / PASTERLERIA

THANK YOU

restaurante@gimnasiunariemariecurie.edu.co

