



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

DESAYUNO SALA CUNA
JULIO 2026





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 06



**CALDO CAMPESINO
SUAVE
PAN DE YUCA PEQUEÑO
AVENA CON LECHE
PERA PICADA**

MARTES 07



**TORTILLA DE HUEVO
CON QUESO
PANECILLO INTEGRAL
CHOCOLATE CON
LECHE
MANGO PICADO**

MIÉRCOLES 08



**PAPILLA DE AHUYAMA CON
POLLO
GALLETAS DE AVENA
LECHE TIBIA
BANANO PICADO**

JUEVES 09



**HUEVO REVUELTO
MUFFIN DE VAINILLA
COLADA DE MAÍZ
MELÓN PICADO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 10



**QUESO FRESCO
AREPITA DULCE
KUMIS
MANDARINA**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.





MARTES 14



**HUEVOS REVUELTOS CON
ESPINACA
MINI PANCAKES DE
AVENA
COLADA DE AVENA
CASCOS DE MANZANA**



MIÉRCOLES 15



**CREPE INTEGRAL DE POLLO Y
QUESO
TORTILLA DE MAIZ
JUGO NATURAL DE NARANJA
ARANDANOS**

JUEVES 16



**TORTILLA ESPAÑOLA CON
VEGETALES
PAN INTEGRAL ARTESANAL
COCOA BAJA EN AZUCAR
SANDIA**



VIERNES 17



**WRAP INTEGRAL DE POLLO
Y MANZANA
GALLETAS DE AVENA
CASERAS
BATIDO DE BANANO
NARANJA**

¿SABÍAS QUE

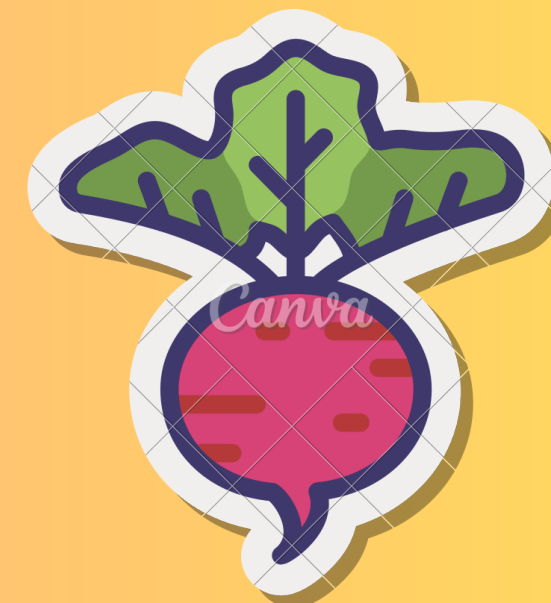


**COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



**ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.**





MARTES 21



**WAFLES DE QUESO
CON ESPINACA
COLADA
ARÁNDANOS**

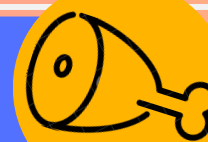


MIÉRCOLES 22



**ROLLITOS DE PAN CON
QUESO Y JULIANAS DE
POLLO
JUGO FRUTOS ROJOS
MANGO**

JUEVES 23



**HUEVOS RANCHEROS
AVENA
BANANO**



MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

MENÚ

VIERNES 24

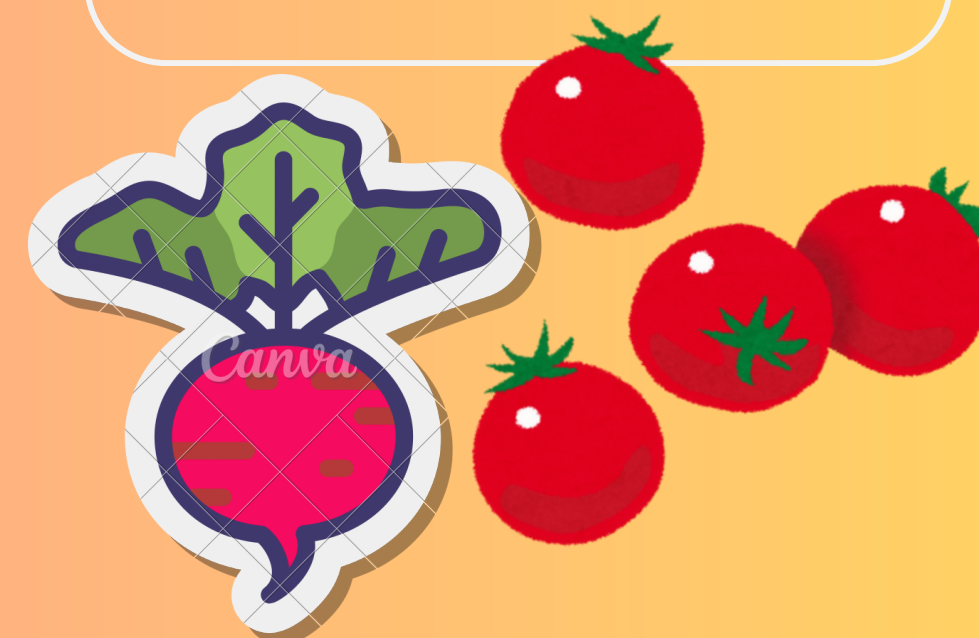


**SANDWICH SOL
SORBETE
CIRUELAS
LUZ**

¿SABÍAS QUE

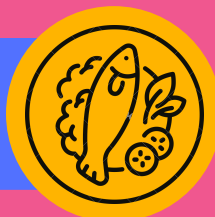


EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 27



**MUG KAKE DE PLATANO
CON QUESO
JUGO DE FRESA
CASCOS DE
MANDARIDA**

MARTES 28



**HUEVOS
ATOMATADOS
PANECILLOS
CHOCOLATE
ARÁNDANOS**

MIÉRCOLES 29



**CREPS DE POLLO
AVENA
MANZANA**

JUEVES 30



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 31



**HUEVOS EN
TORTILLA CON
ARROZ Y QUESO
COCOA
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co
3136772572

