



**Beetroot**

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

# MENÚ

DESAYUNO SALA CUNA  
JUNIO 2026





**Beetroot**

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

**¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?**

Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.





SCHOOL RESTAURANT  
GBCMC

# MENÚ

**LUNES 01**



**HUEVO REVUELTO  
CON QUESO  
PANECILLO SUAVE  
AVENA CON LECHE  
BANANO PICADO**

**MARTES 02**



**CALDO DE POLLO  
DESMECHADO  
AREPITA PEQUEÑA  
CHOCOLATE CON LECHE  
PAPAYA PICADA**

**MIÉRCOLES 03**



**QUESO CAMPESINO  
MUFFIN DE  
ZANAHORIA  
YOGURT BEBIBLE  
MANZANA RALLADA**

**JUEVES 04**



**PAPILLA DE POLLO Y  
PAPA  
GALLETA INTEGRAL  
LECHE TIBIA  
PERA PICADA**

**MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS**



ENCONTRARÁS  
TEXTURAS Y CORTES  
APROPIADOS DE LOS  
ALIMENTOS PARA  
NUESTROS JOVENES  
SEGÚN GRUPO ETARIO

**VIERNES 05**



**HUEVO COCIDO PICADO  
PAN BLANDITO  
COLADA DE AVENA  
MANGO PICADO**

**¿SABÍAS QUE**



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,  
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE  
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR  
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN  
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS  
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,  
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS  
SALUDABLES.





**MARTES 09**



**PAPILLA DE  
LENTEJA SUAVE  
AREPA DE QUESO  
AVENA FRÍA  
MANDARINA**



**MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS**

ENCONTRARÁS  
TEXTURAS Y CORTES  
APROPIADOS DE LOS  
ALIMENTOS PARA  
NUESTROS JÓVENES  
SEGÚN GRUPO ETARIO.

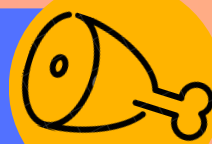
# MENÚ

**MIÉRCOLES 10**



**MCALDO DE RES CON  
PAPA  
PANECILLO DE LECHE  
CHOCOLATE CALIENTE  
BANANO**

**JUEVES 11**



**QUESITO FRESCO  
MUFFIN DE BANANO  
KUMIS  
PAPAYA PICADA**

**VIERNES 12**

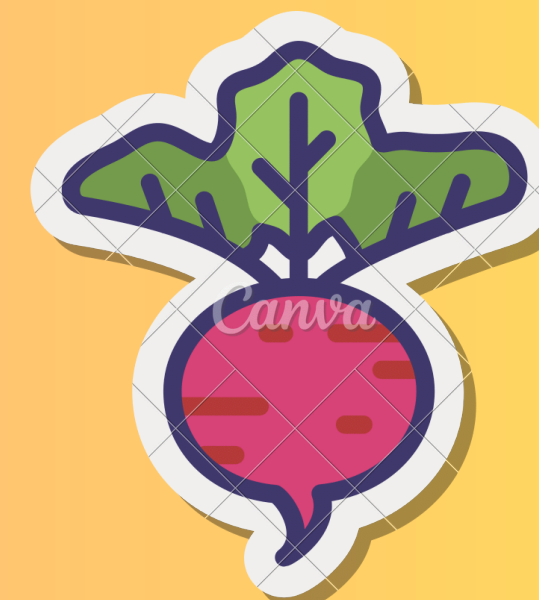


**HUEVO PERICO  
SUAVE  
AREPITA DE MAÍZ  
LECHE SABORIZADA  
SANDÍA PICADA**

**¿SABÍAS QUE**



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN  
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD  
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN  
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR  
EMOCIONAL Y MENTAL.



# THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad  
del restaurante GBCMC

Correo:

[restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co](mailto:restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co)

3136772572

