



# MENU

Desayuno  
salacunas  
Mayo  
2025



# Welcome

## Gastropedagogia

"Gastropedagogía" parece un término fascinante! Parece combinar elementos de la gastronomía (el estudio de la comida y la cultura) con la pedagogía (el arte de enseñar). Si tuvieramos que adivinar, podríamos referirnos a un enfoque educativo que implica enseñar sobre alimentación, nutrición, habilidades culinarias y tal vez incluso los aspectos culturales y sociales de la comida. ¡Parece una forma deliciosamente enriquecedora de aprender !"asi que has parte de este mundo con nosotros .





“Alimentarse bien para vivir mejor”



**Jueves 01**



**Viernes 02**



**Festivo**

HUEVOS POCHADOS  
AREPUELITAS  
VEGAN  
MELON  
JUGO DE NARANJA

**Lunes 05**



**Martes 06**



**Miercoles 07**



**Jueves 08**



**Viernes 09**



HUEVOS  
POCHADOS  
ALMOJABANAS  
BROCHETA DE  
FRUTAS  
MILO

CALDO DE CARNE  
PAN  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
JUGO NATURAL

DEDITOS DE  
QUESO  
FRUTA PORCION  
NESTUM

OMELETTE  
PANECILLOS  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
JUGO NATURAL

CALDO CON  
POLLO  
AREPITAS  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
CHOCOLATE

**Lunes 12**



**Martes 13**



**Miercoles 14**



**Jueves 15**



**Viernes 16**



PAPILLA DE  
POLLO,  
ESTRELLITAS DE  
PAN

FRUTA PORCION  
O DE MANO  
JUGO NATURAL

AREPITAS  
DEQUESO

COMPOTA DE  
MANGO  
COCOA EN  
LECHE

CALDO DE  
POLLO CON  
PAPA / MINI  
BUÑUELOS

ARANDANOS  
COLADA

HUEVOS  
REVUELTOS CON  
AGUACATE  
PANECILLO  
FRUTA PORCIÓN  
NESTUM

PANQUEQUES DE  
AVENA / QUESO  
UNTABLE

COMPOTA DE  
MANZANA  
MILO

**Lunes 19**



**Martes 20**



**Miercoles 21**



**Jueves 22**



**Viernes 23**



TORTILLA DE  
HUEVO CON  
ESPINACA

PAPILLA DE  
FRUTA  
AVENA

PANCAKES DE  
AVENA CON  
FRUTAS (FRESAS,  
ARÁNDANOS,  
MANGO)

MILO

HUEVOS PERICOS  
MOGOLLA  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
TETERO

QUESO  
CAMPESINO  
AREPUELAS  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
CHOCOLATE

HUEVO FRITO  
AREPA  
FRUTA PORCION O  
DE MANO  
NESTUM

**Lunes 26**



**Martes 27**



**Miercoles 28**



**Jueves 29**



**Viernes 30**



CALDO DE  
CARNE CON  
PAPA  
PANECILLO  
FRUTA PORCION  
O DE MANO  
NESTUM

HUEVOS  
TORTILLA  
AREPA  
FRUTA PORCION  
O DE MANO  
MILO

FLAUTICA DE  
POLLO Y QUESO  
FRUTA PORCION  
O DE MANO  
JUGO EN LECHE

CALDO DE  
POLLO  
ALMOJABANA  
FRUTA PORCION  
O DE MANO  
AVENA

FESTIVAL  
GASTRONOMICO  
ARGENTINA





**Chef Creativo  
OSCAR JAVIER**



**Chef Ejecutivo  
SOCRATES C.**



**Chef Operativo  
WILSON P.**

# Our Service



**Menus saludables**



**Nuestro equipo de chef**

- Creatividad
- Organización
- Ejecución



**Inocuidad y calidad**



**Servicio de excelencia**

# THANK YOU

restaurante@gimnasiunarieturie.edu.co

