



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

DESAYUNO SALA CUNA
Marzo 2026



GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 02



**CALDO DE RES
AREPITA DE SAL
AVENA
FRUTAS ROJAS**

MARTES 03



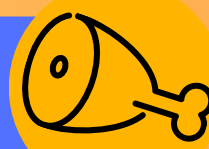
**HUEVOS REVUELTOS /
ESPINACA
PANECILLO
COLADA
CASCOS DE MANZANA**

MIÉRCOLES 04



**CREPAS DE QUESO
JUGO DE NARANJA
ARANDADOS**

JUEVES 05



**DEDITOS DE QUESO APANADOS
COCOA FRIA
SANDIA**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 06



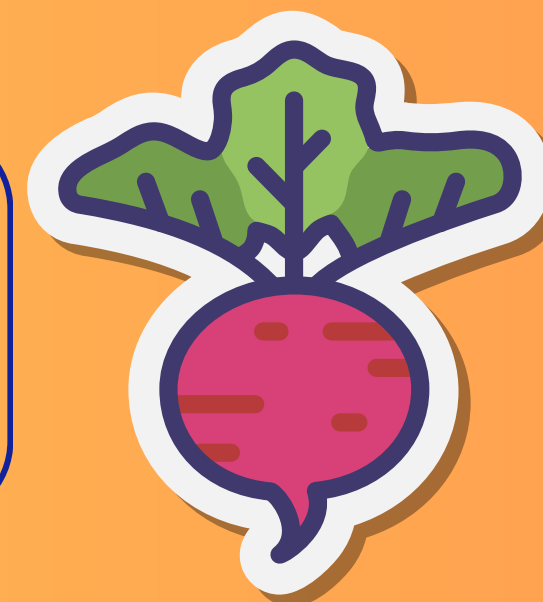
**ROLLITOS DE WRAP CON
POLLO Y MANZANA**

**SORBETE
NARANJA**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.



MENÚ

LUNES 09



**CALDO DE RES CON PAPA
/AREPITA**

**COCOA
CASCOS DE NARANJA**

MARTES 10



**WAFLES DE QUESO CON
ESPINACA**

**COLADA
ARANDADOS**

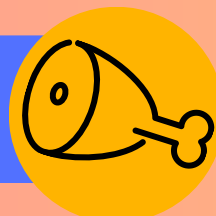
MIÉRCOLES 11



**ROLLITOS DE PAN CON QUESO Y
JULIANAS DE POLLO**

**JUGO FRUTIS ROJOS
MANGO**

JUEVES 12



HUEVOS RANCHEROS

**AVENA
BANANO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 13



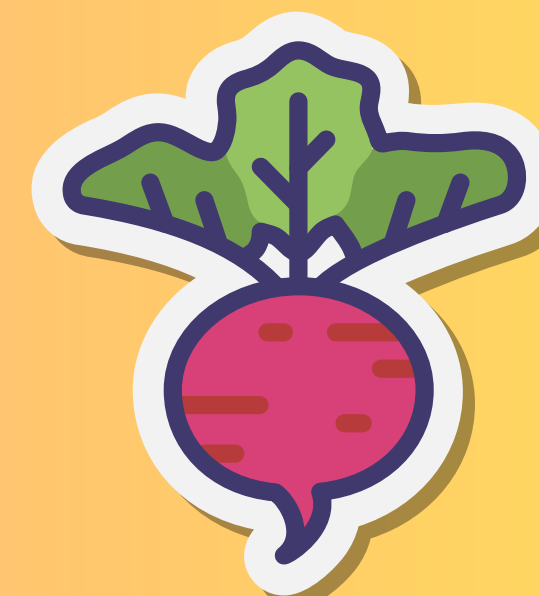
SANDWICH SOL

**SORBETE
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.



MENÚ

LUNES 16



**MUG KAKE DE PLATANO
CON QUESO**

**JUGO DE FRESA
CASCOS DE MANDARINA**

MARTES 17



**HUEVOS ATOMATADOS
PANECILLOS
CHOCOLATE
ARANDADOS**

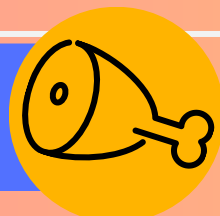
MIÉRCOLES 18



CREPS DE POLLO

**AVENA
MANZANA**

JUEVES 19



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 20



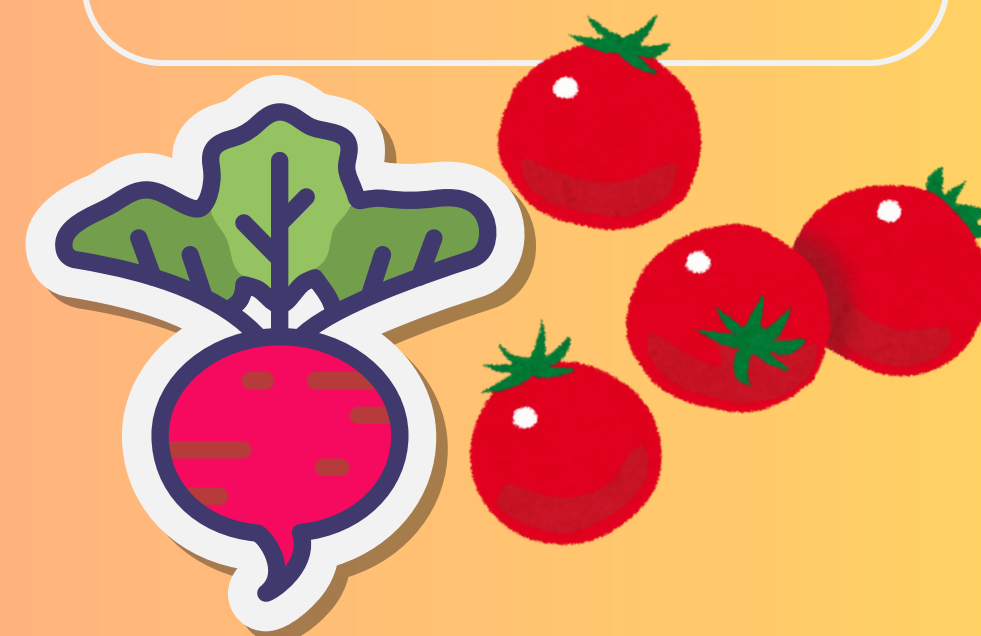
**HUEVOS EN TORTILLA
CON ARROZ Y QUESO**

**COCOA
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 23



**PAPILLA DE FRESA /
QUESO / PAN TOSTADO**

JUGO DE MANDARINA

MARTES 24



**HUEVOS POCHADOS
TORTA DE ZANAHORIA
MAIZENA
MANGO**

MIÉRCOLES 25



AREPAS DE CHOCLO

**COCOA
SANDIA**

JUEVES 26



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 27



**HUEVOS CON MAZORCA
PANECILLOS CON MANTEQUILLA
CHOCOLALE
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co

