



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

DESAYUNO SALA CUNA
AGOSTO 2026



Mejor Colegio
Mosquera 2025 y 2026





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 03



**PAPILLA DE FRESA /
QUESO / PAN
TOSTADO
JUGO DE MANDARINA**

MARTES 04



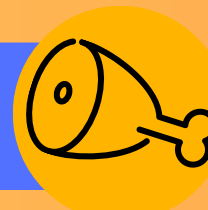
**HUEVOS POCHADOS
TORTA DE ZANAHORIA
MAIZENA
MANGO**

MIÉRCOLES 05



**AREPAS DE CHOCLO
COCOA
SANDIA**

JUEVES 06



**CHANGUA CON
HUEVOS
BEBIDA CALIENTE
FRUTA EN PORCION**

MENU DE 1 AÑO HASTA 3 AÑOS

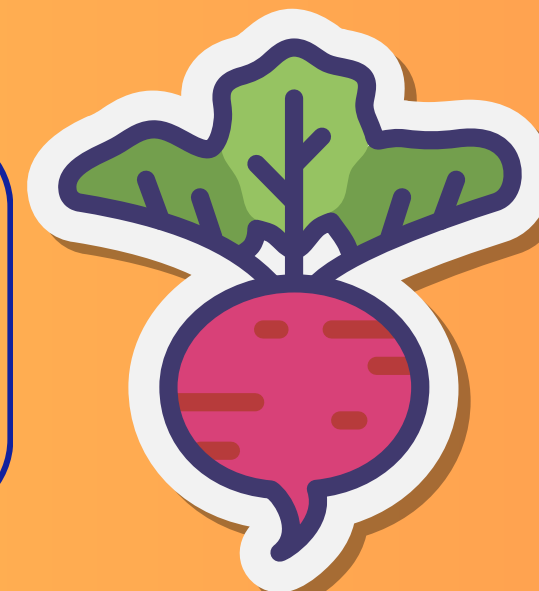


ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

MENÚ

¿SABÍAS QUE

PARA DISFRUTAR DE LA VIDA
COMIENDO, ¡PRIMERO TIENES QUE
CONOCER LO QUE COMES! POR ESO
PROPONEMOS DESCUBRIR ALGUNAS
CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN CON
LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES
BENEFICIOSAS, FORMAS DE COCINAR,
ALTERNATIVAS SALUDABLES.



MENÚ

LUNES 10



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MARTES 11

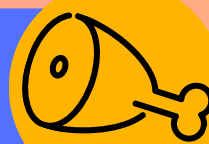
**HUEVOS CON
MAZORCA
PANECILLOS CON
MANTEQUILLA
CHOCOLALE
CIRUELAS**

MIÉRCOLES 12



**PAPILLA DE FRESA /
QUESO / PAN
TOSTADO
JUGO DE MANDARINA**

JUEVES 13



**HUEVOS POCHADOS
TORTA DE
ZANAHORIA
MAIZENA
MANGO**

MENU DE 1 AÑO HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 14

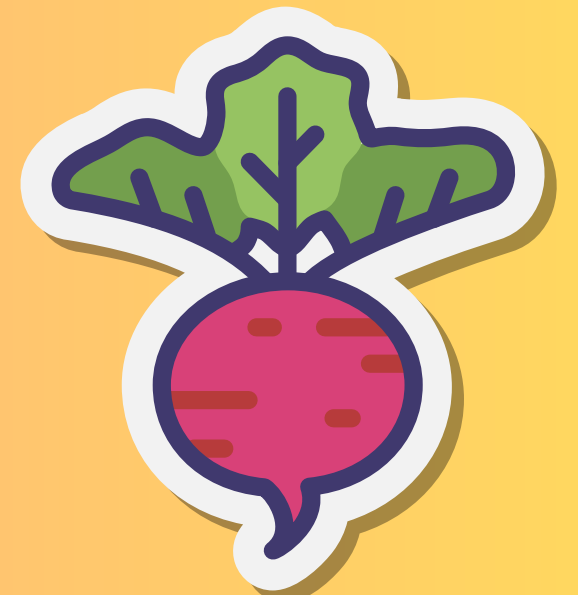


**AREPAS DE
CHOCLO
COCOA
SANDIA**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.





MARTES 18



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

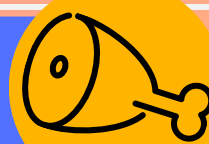


MIÉRCOLES 19



**HUEVOS CON MAZORCA
PANECILLOS CON
MANTEQUILLA
CHOCOLALE
CIRUELAS**

JUEVES 20



**HUEVO REVUELTO CON
QUESO
PANECILLO SUAVE
AVENA CON LECHE
BANANO PICADO**



MENU DE 1 AÑO HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

MENÚ

VIERNES 21

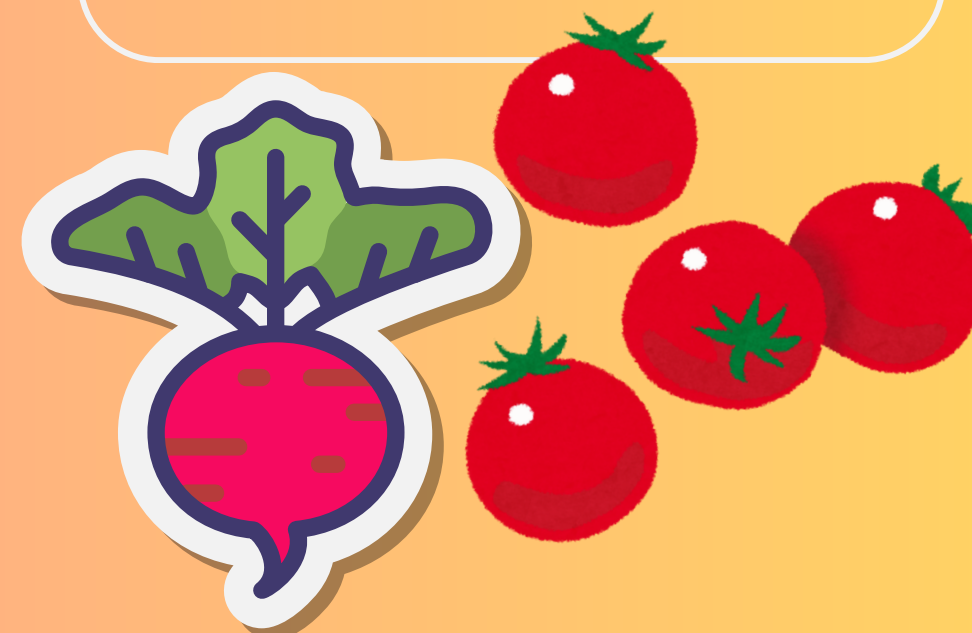


**CALDO DE POLLO
DESMECHADO
AREPITA PEQUEÑA
CHOCOLATE CON
LECHE
PAPAYA PICADA**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 24



**QUESO CAMPESINO
MUFFIN DE
ZANAHORIA
YOGURT BEBIBLE
MANZANA RALLADA**

MARTES 25



**PAPILLA DE POLLO Y
PAPA
GALLETA INTEGRAL
LECHE TIBIA
PERA PICADA**

MIÉRCOLES 26



**HUEVO COCIDO PICADO
PAN BLANDITO
COLADA DE AVENA
MANGO PICADO**

JUEVES 27



**PAPILLA DE LENTEJA
SUAVE
AREPA DE QUESO
AVENA FRÍA
MANDARINA**

MENU DE 1 AÑO HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 28



**CALDO DE RES CON
PAPA
PANECILLO DE LECHE
CHOCOLATE
CALIENTE
BANANO**

LUNES 31

**QUESITO FRESCO
MUFFIN DE
BANANO
KUMIS
PAPAYA PICADA**



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co
3136772572

