



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

Desayuno Sala Cunas
Enero
2026



¿Sabías que comer sano puede ayudar a que seas más feliz?

La relación entre la dieta y la salud mental es cada vez más evidente, y los estudios demuestran que una dieta saludable puede ayudarte, ya no solo a sentirte más feliz, también a reducir los síntomas de la depresión y la ansiedad, y a mejorar tu calidad de vida en general.

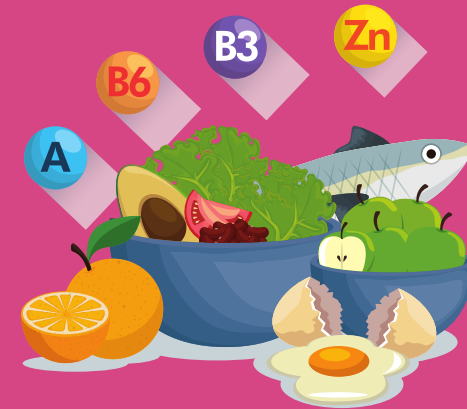
El hecho de alimentarse a base de productos saludables proporciona al cuerpo los nutrientes necesarios para un funcionamiento correcto del cerebro y del sistema nervioso, y esto tiene un efecto directo en el estado de ánimo.



Lunes 26



Martes 27



Miércoles 28



Jueves 29



Viernes 30



Caldo de
res
Arepita de
sal
Avena
Frutas rojas

Huevos
revueltos
con
espinaca
Panecillo
Colada
Cascos de
manzana

Crepas de
queso
Jugo de
naranja
Arandanos

Deditos de
queso
apanados
Cocoa fria
Sandia

Rollitos de
wrap y
manzana
Sorbete
Naranja

THANK YOU

restaurante@gimnasiunariemariecurie.edu.co

