



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

Desayuno Sala Cunas
Febrero 2026



GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 02



**CALDO DE RES CON
PAPA /AREPITA**

**COCOA
CASCOS DE NARANJA**

MARTES 03



**WAFLES DE
QUESO CON
ESPINACA**

**COLADA
ARANDADOS**

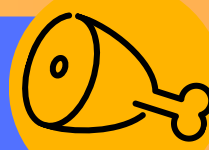
MIÉRCOLES 04



**ROLLITOS DE PAN CON
QUESO Y JULIANAS DE
POLLO**

**JUGO FRUTIS ROJOS
MANGO**

JUEVES 05



HUEVOS RANCHEROS

**AVENA
BANANO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 06



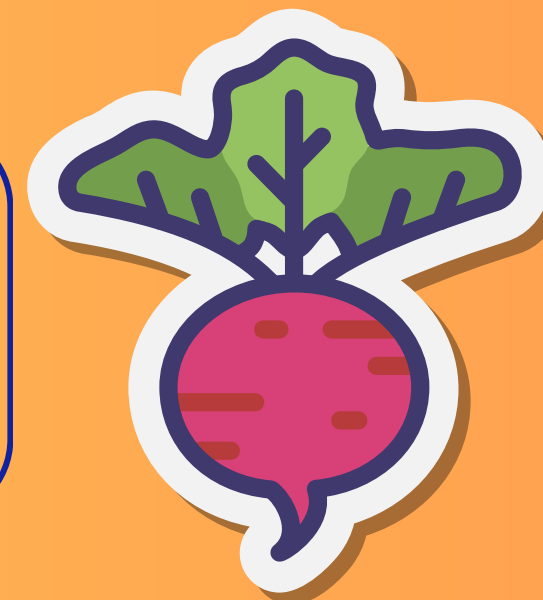
SANDWICH SOL

**SORBETE
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.



MENÚ

LUNES 09



**MUG KAKE DE PLATANO
CON QUESO**

**JUGO DE FRESA
CASCOS DE MANDARIDA**

MARTES 10



**HUEVOS ATOMATADOS
PANECILLOS
CHOCOLATE
ARANDADOS**

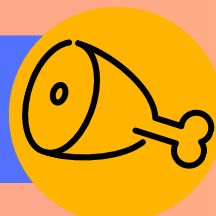
MIÉRCOLES 11



CREPS DE POLLO

**AVENA
MANZANA**

JUEVES 12



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 13



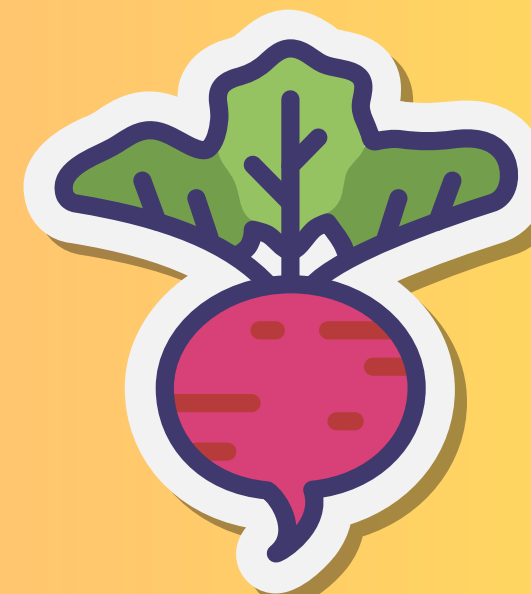
**HUEVOS EN TORTILLA CON
ARROZ Y QUESO**

**COCOA
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.



MENÚ

LUNES 16



**PAPILLA DE FRESA /
QUESO / PAN TOSTADO**

JUGO DE MANDARINA

MARTES 17



**HUEVOS POCHADOS
TORTA DE ZANAHORIA
MAIZENA
MANGO**

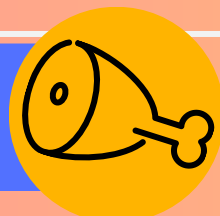
MIÉRCOLES 18



AREPAS DE CHOCLO

**COCOA
SANDIA**

JUEVES 19



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 20

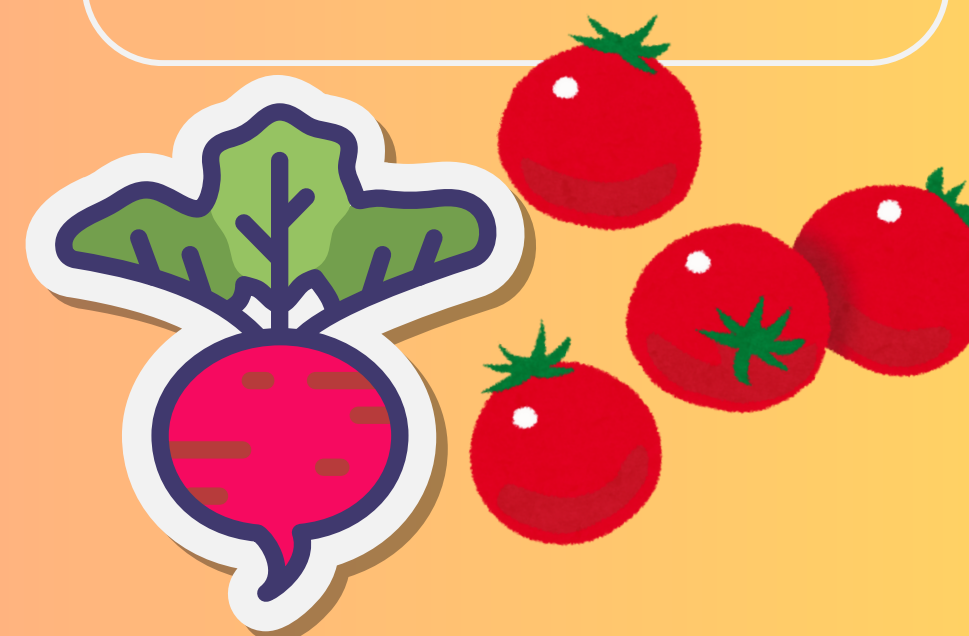


**HUEVOS CON
MAZORCA
PANECILLOS CON
MANTEQUILLA
CHOCOLALE
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 23



**PAPILLA DE FRESA
/ QUESO / PAN
TOSTADO**

**JUGO DE
MANDARINA**

MARTES 24



**HUEVOS POCHADOS
TORTA DE ZANAHORIA
MAIZENA
MANGO**

MIÉRCOLES 25



AREPAS DE CHOCLO

**COCOA
SANDIA**

JUEVES 26



**CALDO DE RES
AREPITA
JUGO DE NARANJA
BANANO**

FRUTA / PASTELERIA

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 27



**HUEVOS CON MAZORCA
PANECILLOS CON
MANTEQUILLA
CHOCOLALE
CIRUELAS**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co

