



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

REFRIGERIO
JUNIO 2026



GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

Canva

Canva

MENÚ

LUNES 01



**AREPA DE QUESO
AVENA CON
LECHE
BANANO**

MARTES 02



**PASTEL DE POLLO
JUGO DE
GUAYABA
MANZANA**

MIÉRCOLES 03



**TORTA DE
ZANAHORIA
CHOCOLATE CON
LECHE
PAPAYA**

JUEVES 04



**CALDO DE COSTILLA
CON AREPA
JUGO DE MORA
PERA**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 05



**ALMOJÁBANA CON
QUESO
KUMIS
MANGO**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.





MARTES 09



**PANDEBONO
AVENA FRÍA
MANDARINA**

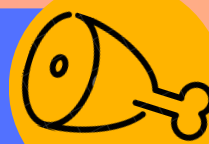


MIÉRCOLES 10



**PASTEL DE CARNE
JUGO DE LULO
GRANADILLA**

JUEVES 11



**TORTA DE BANANO
LECHE SABORIZADA
MELÓN**



MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

MENÚ

VIERNES 12

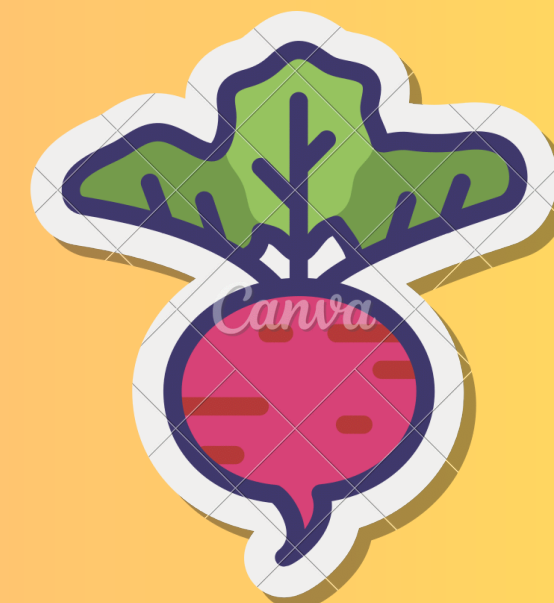


**CALDO DE POLLO
CON PAPA
JUGO DE PIÑA
SANDÍA**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR EMOCIONAL Y MENTAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co



Canva

Canva