



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

REFRIGERIO
ABRIL 2026





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?

Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.



MENÚ

LUNES 06



**PASTEL DE POLLO
JUGO DE FRUTOS
ROJOS
DOMO DE FRUTA**

MARTES 07



**BURRITO DE RES /
TOTOPOS
JUJO DE LULO
PORCION DE PIÑA**

MIÉRCOLES 08



**CALDO DE RES /
AREPITA
CHOCOLATE
PORCION DE
PAPAYA**

JUEVES 09



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 10



**PERRO CALIENTE
JUGO DE
MANDARINA
GRANADILLA**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.

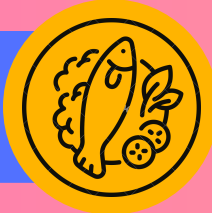




SCHOOL RESTAURANT
GBCMC

MENÚ

LUNES 13



**TURQUEY DE
JAMON CON
VEGETALES
SORBETE DE MORA
MANZANA**

MARTES 14



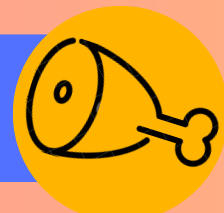
**WRAP DE POLLO
JUJO DE LULO
CIRUELAS**

MIÉRCOLES 15



**CALDO DE RES /
AREPITA
CHOCOLATE
DOMO DE FRUTA**

JUEVES 16



**HUEVOS CON
MAZORCA /
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 17



**PIZZA CRIOLLA
JUGO DE MORA
PIÑA**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT
GBCMC

MENÚ

LUNES 20



**TORTA DE AMAPOLA
SORBETE DE FRESA
GRANADILLA**

MARTES 21



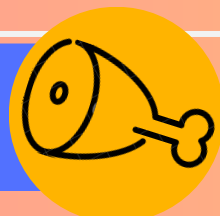
**CALDO DE POLLO /
AREPITA
CHOCOLATE
DOMO DE FRUTA**

MIÉRCOLES 22



**ENSALADA DE
FRUTA CON QUESO
Y HELADO
GALLETA
DOMO DE FRUTA**

JUEVES 23



**HUEVOS
RANCHEROS /
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 24

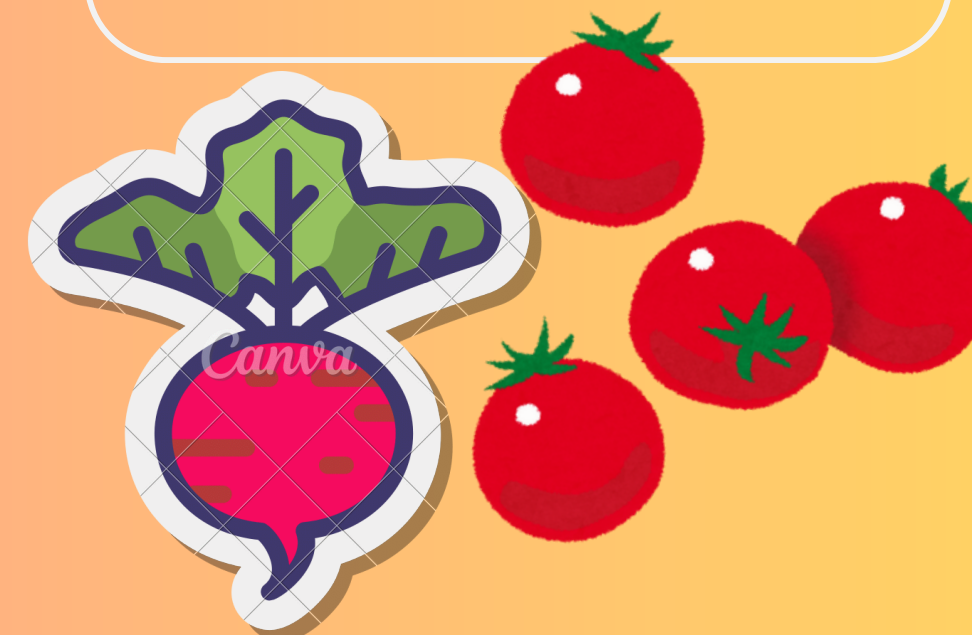


**AREPA RELLENA
CRIOLLA
JUGO DE LULO
MIX DE FRUTA**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.





SCHOOL RESTAURANT
GBCMC

MENÚ

LUNES 27



**PASTEL DE JAMON
Y QUESO
AVENA CUBANA
CIRUELAS**

MIÉRCOLES 29



**CALDO DE RES /
AREPITA
JUGO DE MORA
UVAS**



MARTES 28



**WRAP DE POLLO
CON MANZANA
JUGO DE MARACUYA
MANZANA ROYAL**



JUEVES 30



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



**ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.**



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:

restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co

