



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

REFRIGERIO
AGOSTO 2026





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 03



**TURQUEY DE
JAMON CON
VEGETALES
SORBETE DE MORA
MANZANA**

MARTES 04



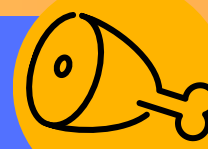
**WRAP DE POLLO
JUGO DE LULO
CIRUELAS**

MIÉRCOLES 05



**VASO DE FRUTA
CON GRANOLA Y
YOGURT /GALLETA
DOMO DE FRUTA**

JUEVES 06



**CHOCOLATE
QUESO Y
ALMOHABANA**

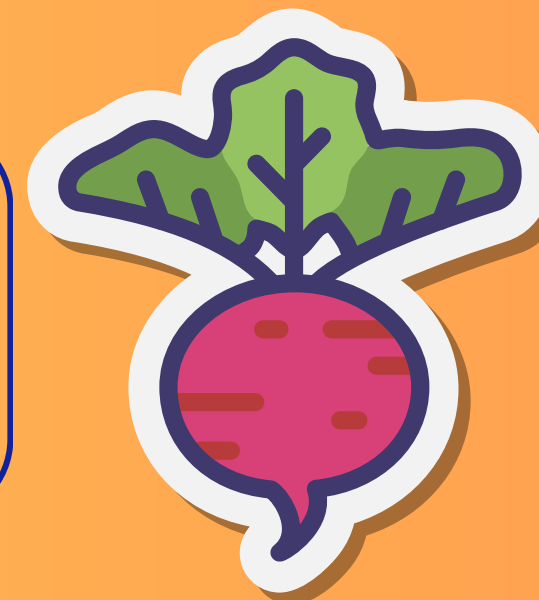
MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

SABÍAS QUE

**PARA DISFRUTAR DE LA VIDA
COMIENDO, ¡PRIMERO
TIENES QUE CONOCER LO
QUE COMES! POR ESO
PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES
QUE TE DEJARÁN CON LA
BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES
BENEFICIOSAS, FORMAS DE
COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.**



MENÚ

LUNES 10



**HUEVOS CON
MAZORCA /
/PANECILLO
COCOA
CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MARTES 11



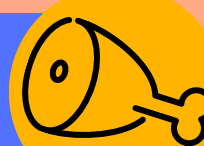
**PIZZA CRIOLLA
JUGO DE MORA
PIÑA**

MIÉRCOLES 12



**TORTA DE AMAPOLA
SORBETE DE FRESA
GRANADILLA**

JUEVES 13



**CALDO DE POLLO /
AREPITA
CHOCOLATE
DOMO DE FRUTA**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 14

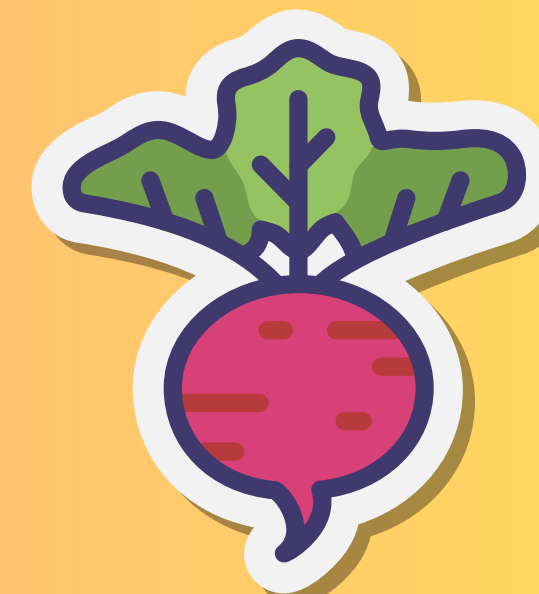


**ENALA DE FRUTA
CON QUESO Y
HELADO
GALLETA
DOMO DE FRUTA**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.





MARTES 18



**HUEVOS
RANCHEROS /
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

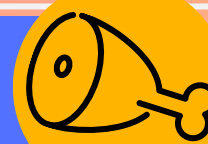


MIÉRCOLES 19



**AREPA RELLENA
CRIOLLA
JUGO DE LULO
MIX DE FRUTA**

JUEVES 20



**AREPA DE QUESO
AVENA CON LECHE
BANANO**



MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

MENÚ

VIERNES 21

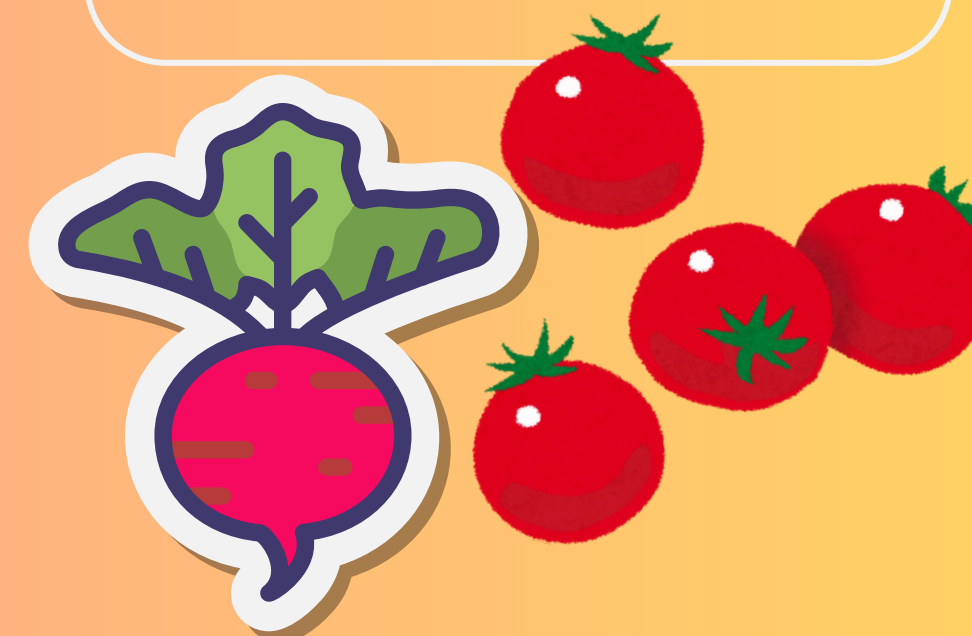


**PASTEL DE POLLO
JUGO DE GUAYABA
MANZANA**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 24



**TORTA DE
ZANAHORIA
CHOCOLATE CON
LECHE
PAPAYA**

MARTES 25



**CALDO DE
COSTILLA CON
AREPA
JUGO DE MORA
PERA**

MIÉRCOLES 26



**ALMOJÁBANA CON
QUESO
KUMIS
MANGO**

JUEVES 27



**PANDEBONO
AVENA FRÍA
MANDARINA**

ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.



VIERNES 28



**PASTEL DE CARNE
JUGO DE LULO
GRANADILLA**

LUNES 31

**TORTA DE BANANO
LECHE SABORIZADA
MELÓN**



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co
3115677252

