



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

REFRIGERIO
JULIO 2026



GBCMC

Mejor Colegio
Mosquera 2025





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

Canva

Canva

LUNES 06



**AREPA BOYACENSE
CHOCOLATE
CALIENTE
BANANO**

MARTES 07



**EMPANADA
HORNEADA DE
POLLO
JUGO DE MARACUYÁ
PERA**

MIÉRCOLES 08



**TORTA DE AHUYAMA
AVENA CON LECHE
PAPAYA**

JUEVES 09



**CALDO CAMPESINO
CON AREPA
JUGO DE GUANÁBANA
MANGO**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

MENÚ

VIERNES 10



**PAN DE BONO CON
QUESO
KUMIS
MANDARINA**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.





MARTES 14



**WRAP DE POLLO
CON MANZANA
JUGO DE
MARACUYA
MANZANA
ROYAL**



MIÉRCOLES 15



**CALDO DE RES /
AREPITA
JUGO DE MORA
UVAS**

JUEVES 16



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**



VIERNES 17



**MINI HAMBURGUESA
ARTESANAL / QUESO
JUGO DE LULO
SANDIA**

¿SABÍAS QUE

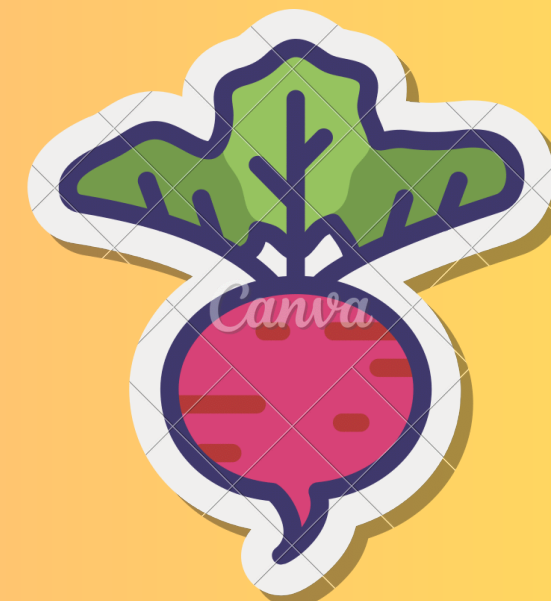


**COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



**ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.**



MENÚ

MIÉRCOLES 22



**CALDO DE RES /
AREPITA
JUGO DE FRESA
UVAS**

JUEVES 23



**HUEVOS PERICOS CON
ARROZ /PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MARTES 21



**PARFAIT /GALLETA
OSITOS
YOGUT
MIX DE FRUTA**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 24

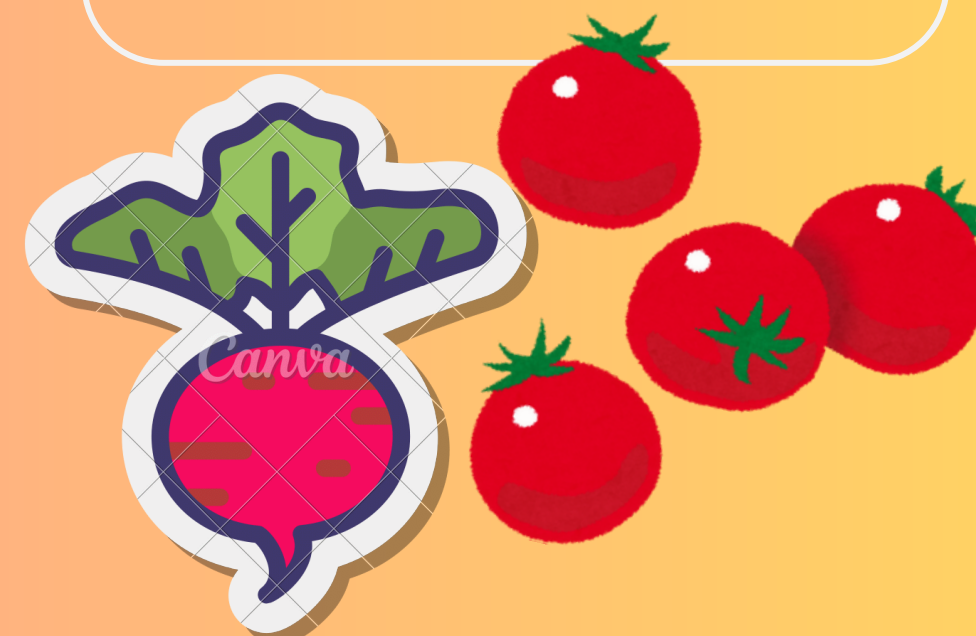


**SALCHI/TACO
SORBETE DE LULO
SANDIA**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 27



**PASTEL DE POLLO
JUGO DE FRUTOS
ROJOS
DOMO DE FRUTA**

MARTES 28



**BURRITO DE RES /
TOTOPOS
JUGO DE LULO
PORCION DE PIÑA**

MIÉRCOLES 29



**CALDO DE RES /
AREPITA
CHOCOLATE
PORCION DE PAPAYA**

JUEVES 30



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 31



**PERRO CALIENTE
JUGO DE MANDARINA
GRANADILLA**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co

