



Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

MENÚ

REFRIGERIO
Marzo 2026



Mejor Colegio
Mosquera 2025





Beetroot

SCHOOL RESTAURANT

GBCMC

Es un menú que permite tener la variedad de todos los grupos de alimentos cumpliendo con la frecuencia y porciones esperadas.

¿QUÉ DEBO CONOCER DE ESTE MENÚ?



Las preparaciones permiten experimentar los alimentos desde diferentes perspectivas como la culinaria y la nutricional.

LUNES 02



**PASTEL DE JAMON Y
QUESO
AVENA CUBANA
CIRUELAS**

MARTES 03



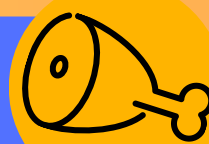
**WRAP DE POLLO
CON MANZANA
JUGO DE
MARACUYA
MANZANA ROYAL**

MIÉRCOLES 04



**CALDO DE RES /
AREPITA
JUGO DE MORA
UVAS**

JUEVES 05



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JOVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 06

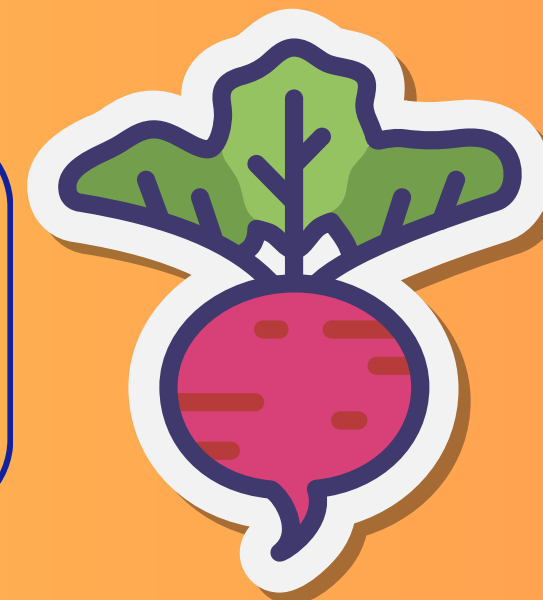


**MINI HAMBURGUESA
ARTESANAL / QUESO
JUGO DE LULO
SANDIA**

¿SABÍAS QUE



PARA DISFRUTAR DE LA VIDA COMIENDO,
¡PRIMERO TIENES QUE CONOCER LO QUE
COMES! POR ESO PROPONEMOS DESCUBRIR
ALGUNAS CURIOSIDADES QUE TE DEJARÁN
CON LA BOCA ABIERTA SOBRE LOS
ALIMENTOS: PROPIEDADES BENEFICIOSAS,
FORMAS DE COCINAR, ALTERNATIVAS
SALUDABLES.



MENÚ

LUNES 09



**BUÑUELO
AVENA
SANDIA**

MARTES 10



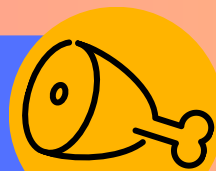
**PARFAIT
YOGUT
MIX DE FRUTA**

MIÉRCOLES 11



**CALDO DE RES /
AREPITA
JUGO DE FRESA
UVAS**

JUEVES 12



**HUEVOS PERICOS CON
ARROZ /PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO.

VIERNES 13

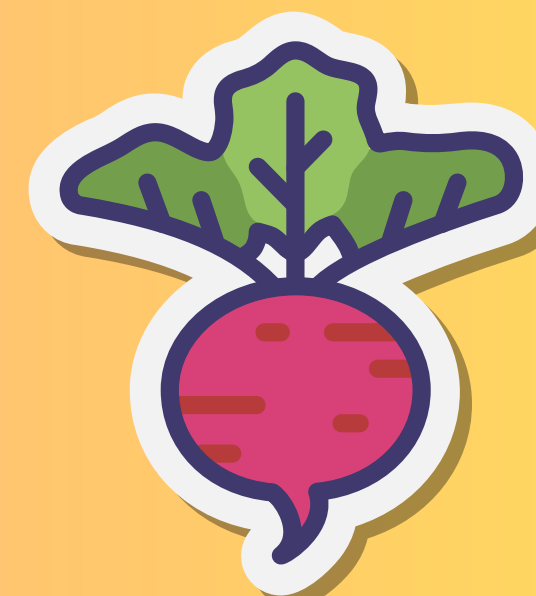


**SALCHI/TACO
SORBETE DE LULO
SANDIA**

¿SABÍAS QUE



COMER SANO Y LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
EQUILIBRADA NO SOLO BENEFICIA TU SALUD
FÍSICA, SINO QUE TAMBIÉN TIENE UN
IMPACTO POSITIVO EN TU BIENESTAR
EMOCIONAL Y MENTAL.



MENÚ

LUNES 16



**PASTEL DE POLLO
JUGO DE FRUTOS ROJOS
DOMO DE FRUTA**

MARTES 17



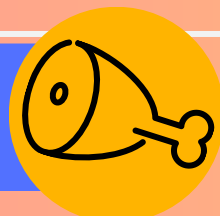
**BURRITO DE RES /
TOTOPOS
JUJO DE LULO
PORCION DE PIÑA**

MIÉRCOLES 18



**CALDO DE RES / AREPITA
CHOCOLATE
PORCION DE PAPAYA**

JUEVES 19



**HUEVOS CON ARROZ
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 AÑOS HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN GRUPO ETARIO

VIERNES 20

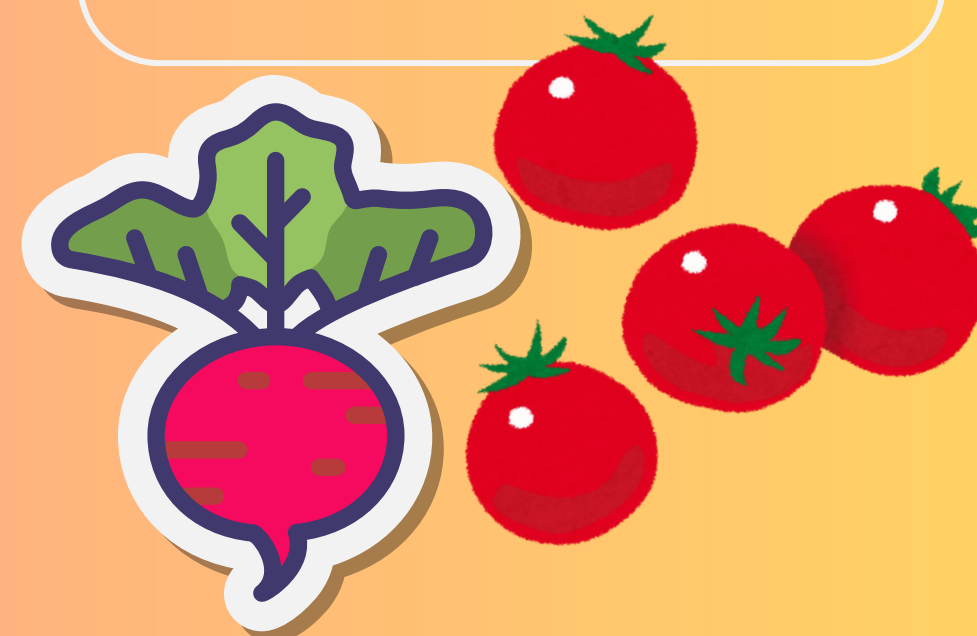


**PERRO CALIENTE
JUGO DE MANDARINA
GRANADILLA**

¿SABÍAS QUE



EL INTERIOR DE UN PEPINO SIEMPRE SE
MANTIENE A 20 GRADOS MENOS QUE LA
TEMPERATURA AMBIENTE QUE HAY EN EL
EXTERIOR, POR LO QUE SIEMPRE SE
MANTIENEN FRESCOS.



MENÚ

LUNES 23



**TURQUEY DE JAMON
CON VEGETALES
SORBETE DE MORA
MANZANA**

MARTES 24



**WRAP DE POLLO
JUJO DE LULO
CIRUELAS**

MIÉRCOLES 25



**CALDO DE RES / AREPITA
CHOCOLATE
DOMO DE FRUTA**

JUEVES 26



**HUEVOS CON MAZORCA /
/PANECILLO
COCOA CALIENTE
FRUTA PORCIÓN**

MENU DE 0 HASTA 3 AÑOS



ENCONTRARÁS
TEXTURAS Y CORTES
APROPIADOS DE LOS
ALIMENTOS PARA
NUESTROS JÓVENES
SEGÚN EL GRUPO
ETARIO.

VIERNES 27



**PIZZA CRIOLLA
JUGO DE MORA
PIÑA**

¿SABÍAS QUE



UNO DE LOS OBJETIVOS DE NUESTRAS FERIAS GASTRONÓMICAS ES AUNAR LA TRADICIÓN Y LA INNOVACIÓN. DESDE LO FRUGAL HASTA LO GOURMET. Y EN ELLAS, LOS NIÑOS PUEDEN DESCUBRIR DECENAS DE NUEVOS PRODUCTOS E INCLUSO PROBARLOS, ASÍ COMO A QUIENES SE ENCUENTRAN DETRÁS DE ELLOS CON LA TEMÁTICA CULTURAL.



THANK YOU

Anímate a ser parte de nuestra comunidad
del restaurante GBCMC

Correo:
restaurante@gimnasiomariecurie.edu.co

